

Estrés por calor

Solicita tu cotización a:
comercial@artmutualrural.org.ar

También lo puedes hacer por nuestra web:
www.artmutualrural.org.ar

o vía telefónica al:
+54 9 11 3044-5147
de Lunes a Viernes de 9 a 16 hs.



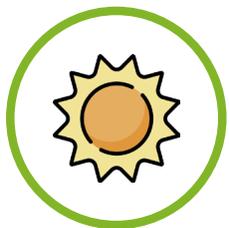
LOS SEGUROS SON EMITIDOS POR ART MUTUAL RURAL DE SEGUROS DE RIESGOS DEL TRABAJO
RECONQUISTA 630, C.A.B.A. CUIT 30-71621143-2 / N° DE INSCRIPCIÓN EN SSN: 0932 SUPERINTENDENCIA
DE SEGUROS DE LA NACIÓN 0-800-666-8400 / WWW.SSN.GOB.AR / C.A.R.T. N° 0523 SUPERINTENDENCIA
DE RIESGOS DEL TRABAJO 0800-666-6778, WWW.SRT.GOB.A

SRT
Superintendencia de
Riesgos del Trabajo

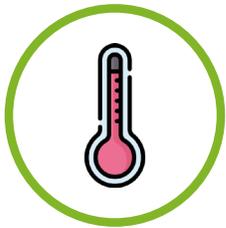
SSN
SUPERINTENDENCIA DE
SEGUROS DE LA NACIÓN

Los trabajadores, en determinados puestos de trabajo, reciben y acumulan calor en su cuerpo, resultante de las condiciones ambientales del lugar donde trabajan, la actividad física que realizan y el tipo de ropa que utilizan durante su jornada laboral. Así es como sufren situaciones de estrés ocasionada por calor.

Factores que ocasionan estrés por calor



Exposición directa a los rayos UV



Temperaturas y Humedad altas



Ambientes con ventilación escasa

Medidas preventivas



Reducir la exposición al mínimo indispensable en función de la area realizada.



Protector ocular.



Vestir ropa liviana y respirable.



Consumir abundantes líquidos para evitar la deshidratación.



Utilizar sombreros con protector de nuca y orejas.



Comer frutas y verduras.



Protector solar para las superficies descubiertas, aplicándolo cada 2 horas.

Consecuencias para la salud

Golpe de calor o síncope (desmayo)



Agotamiento



Cefaleas



Deshidratación



Mareos



Sarpullidos



Desmayos



Pérdida de concentración



Lesiones en piel por acción directa de las radiaciones ultravioletas